

EFOP 1.3.9.17-2017-00017

Néptánc foglalkozás

Nagy Nikolett, Sári Katalin

Beszámoló

A néptánc és a népzene szervesen hozzájárul a magyarságtudatunk erősítéséhez, segít megismerni hagyományainkat, szokásainkat. Az ének-zene órák remek kiegészítése a néptánc foglalkozás, hiszen lehetőségünk nyílik behatóbban megismerni, elmélyíteni a különböző dalokat, játékokat, lépéseket.

A tánc tanítása fejleszti a ritmusérzékét, a térérzékelést, a testtartást és a mozgáskoordinációt, amely a mindennapi élet számos területén fontos a tanuló számára. Hozzájárul az egészség megőrzéséhez, fejleszti a társas kapcsolatok iránti érzéket: együttműködésre, alkalmazkodásra, a másik nem, a másik személy, a másik csoport elfogadására és megbecsülésére ösztönöz.

A foglalkozásra alsó tagozatos tanulók járnak. Az év egyik felében a táncok előkészítéseként népi mondókákkal, gyermekdalokkal és népi gyermekjátékokkal foglalkoztunk. A játékok elősegítik az összerendezett mozgást, fejlesztik a ritmusérzékét, közvetve segítik az írás, az olvasás és a többi tantárgy tanulását. Emellett számos játék kerül a gyermekek repertoárjába, melyeket szünetekben, otthon, tanári segítség nélkül is tudnak játszani.

Az alapozás után kezdtünk a néptáncal foglalkozni. A 2017-2018-as tanévben Szatmár népzeneje, tánclépései kerültek terítékre. A térségre jellemző dalokat szívesen hallgatták, énekelték a tanulók. Sok időt hagytunk egy-egy lépés elsajátítására, rögzítésére, folyamatosan bővítettük a gyerekek tudását, így az év végére képesek voltak a különböző motívumok összefűzésére.

A 2018-2019-es tanév szeptemberi, októberi foglalkozásain felelevenítettük a már tanult gyermekjátékokat, illetve átismételtük a szatmári táncok lépéseit. Ezt

követően új táncos anyaggal kezdtünk foglalkozni. A következő tájegység, mellyel megismerkedünk, a Dunántúl.

A gyermekek nagyon élvezték a mozgást, a zenét és az éneklést. Rengeteg új ismerettel és élménnyel gazdagodtak, melyeket később is hasznosítani tudnak majd.

Berekfürdő, 2018. 10. 31.





