

„Központban az iskola Berekfürdőn”
EFOP-1.3.9-17-2017-00017

EFOP-1.3.9-17-2017-00017 „Központban az iskola”

Kézilabda foglalkozás

Foglalkozást tartó pedagógusok: Bánhegyiné Bakó Éva

Időpont: 2019.04. 15.

Labdavezetési gyakorlatok. Páros lefutások védővel szemben, kapura lövés. Szivacskezilabda játék.

Fogjátékkal ráhangolódtunk az edzésre, majd labdavezetési gyakorlatok következtek: magas, mély labdavezetés, váltott kezes labdavezetés, ügyetlenebb kézzel labdavezetés. Ezután labdaátadások következtek helyben és mozgásban, majd fokozatosan nehezítettem a feladatot. A páros lefutásokat egy védővel szemben kellett végezni, majd kapura lövéssel kellett befejezni.

A foglalkozás fő részében szivacskezilabda játék volt: 4 csapatot alakítottam ki, amíg két csapat egymás ellen játszott, addig a „pihenő” két csapat a ugrókötelezett.



Támogatást igénylő:

Név: Karcagi Tankerületi Központ
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.
Telefon: +36 59/795-213
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

Megvalósító:

Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola
Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.
Telefon: +36 (59) 519-038
E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020

„Központban az iskola Berekfürdőn”
EFOP-1.3.9-17-2017-00017



Berekfürdő, 2019. április 16.

Székely László
szakmai vezető

Bánhegyiné Bakó Éva
szakmai megvalósító

Támogatást igénylő:

2

Név: Karcagi Tankerületi Központ

Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.

Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.

Telefon: +36 59/795-213

E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

Megvalósító:

Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola

Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.

Telefon: +36 (59) 519-038

E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020