

„Központban az iskola Berekfördőn”
EFOP-1.3.9-17-2017-00017

EFOP-1.3.9-17-2017-00017 „Központban az iskola”

Kézilabda foglalkozás

Foglalkozást tartó pedagógusok: Bánhegyiné Bakó Éva

Időpont: 2019. 02. 25.

Labdavezetés akadálypályán. Kapuralövés.

Két akadálypályán alakítottam ki a tornateremben, majd két csoportot alkottam képesség szerint, hiszen az ügyesebb tanulók gyorsabban végrehajtják a feladatot, ne legyenek akadályoztatva. Labdavezetési gyakorlatok az akadálypályán: szlalom labdavezetés a védőtől távolabbi kézzel, azaz jobb és bal kézzel egyaránt; padnál terpeszfutással labdavezetés jobb és bal kézzel; padon történő labdavezetés mindkét kézzel; koordinációs létrába való lépegetés és labdavezetés.

Ezt követően kapura lövések következtek: helyben kitámasztással; egy labdaleütéssel kitámasztásos lövés; labdavezetés kapura lövéssel. A kapuban egy-egy vállalkozó diák áll. A foglalkozást játékkal folytatjuk: 4 csapatot alakítok. Szivacskezilabda játékot játszik két csapat, a többiek addig szökdelési gyakorlatot végeznek.

Támogatást igénylő:

Név: Karcagi Tankerületi Központ

Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.

Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.

Telefon: +36 59/795-213

E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

Megvalósító:

Név: Berekfördői Veress Zoltán Általános Iskola

Cím: 5309 Berekfördő, IV. Béla király út 1.

Telefon: +36 (59) 519-038

E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZAG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

„Központban az iskola Berekfördőn”
EFOP-1.3.9-17-2017-00017



Berekfördő, 2019. február 26.

Székely László
szakmai vezető

Bánhegyiné Bakó Éva
szakmai megvalósító

Támogatást igénylő:

2

Név: Karcagi Tankerületi Központ
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. 1/6.
Telefon: +36 59/795-213
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

Megvalósító:

Név: Berekfördői Veress Zoltán Általános Iskola
Cím: 5309 Berekfördő, IV. Béla király út 1.
Telefon: +36 (59) 519-038
E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZAG
KORMANYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE