

„Központban az iskola Berekfürdőn”  
EFOP-1.3.9-17-2017-00017

EFOP-1.3.9-17-2017-00017 „Központban az iskola”

Kölyökatlétika foglalkozás  
Járások, futások

**Foglalkozást tartó pedagógus: Cseke Réka**

**Időpont: 2018.11. 16.**

Ezen a foglalkozáson a szokásos bemelegítést egy vidám, zenés gimnasztikával kezdtük. Majd szabad járás, később futás közben különböző testhelyzeteket kellett a gyerekeknek felvenni jelekre (pl. taps, sípszó, zene elhallgatása, kéz felemelése, stb.) minél hamarabb úgy, hogy elkerüljék az esetleges ütközéseket. Majd a foglalkozás második felében a fekete-fehér játékot játszottuk (reakció gyorsaság fejlesztése).

**Képek:**



**Támogatást igénylő:**

Név: Karcagi Tankerületi Központ  
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.  
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.  
Telefon: +36 59/795-213  
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**


Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola  
Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.  
Telefon: +36 (59) 519-038  
E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020

„Központban az iskola Berekfördőn”  
EFOP-1.3.9-17-2017-00017



Berekfördő, 2018. november 16.

  
-----  
szakmai vezető

  
-----  
foglalkozás vezető

**Támogatást igénylő:**

2

Név: Karcagi Tankerületi Központ  
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.  
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.  
Telefon: +36 59/795-213  
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**

Név: Berekfördői Veress Zoltán Általános Iskola  
Cím: 5309 Berekfördő, IV. Béla király út 1.  
Telefon: +36 (59) 519-038  
E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020