

„Központban az iskola Berekfürdőn”  
EFOP-1.3.9-17-2017-00017

EFOP-1.3.9-17-2017-00017 „Központban az iskola”

Kölyökatlétika foglalkozás  
Páros gyakorlatok

Foglalkozást tartó pedagógus: Cseke Réka

Időpont: 2018.12. 14.

Ezen a foglalkozáson a szokásos bemelegítést páros gimnasztikai gyakorlatokkal kezdtük. Majd különböző járás-futás feladatokat végeztek a gyerekek párokban (pl. egymás mellett kézfogással, váll ill., csípőfogással egymás mögött). A gyakorlatokat különböző haladási irányokkal is végrehajtották. Voltak olyan feladatok, ahol a társukat kellett utánozniuk különböző haladási módokkal. A foglalkozás végén páros fogót játszottunk. A foglalkozás fő célja az együttműködés, a személyiségfejlesztés, továbbá a mozgás-koordináció fejlesztése volt.

Képek:



**Támogatást igénylő:**

Név: Karcagi Tankerületi Központ  
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.  
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.  
Telefon: +36 59/795-213  
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**

Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola  
Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.  
Telefon: +36 (59) 519-038  
E-mail: bereksuli@gmail.com

SZÉCHENYI 2020

„Központban az iskola Berekfürdőn”  
EFOP-1.3.9-17-2017-00017



Berekfürdő, 2018. december 14.

  
-----  
szakmai vezető

  
-----

foglalkozás vezető

**Támogatást igénylő:**

Név: Karcagi Tankerületi Központ  
Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.  
Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.  
Telefon: +36 59/795-213  
E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**

Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola  
Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.  
Telefon: +36 (59) 519-038  
E-mail: bereksuli@gmail.com

2

SZÉCHENYI 2020