

EFOP-3.1.8.-17-2017-0002. „EGYÜTT TESTVÉRKÉNT Berekfürdő – Vasad”

A mozgás öröme - Egészséges életmód foglalkozás – 2019. május 20.

Az iskolánk nagyon jó kapcsolatot ápol a Berekfürdői Strand- és Gyógyfürdő vezetőségével, ezt kihasználva, éltünk a lehetőséggel és eltöltöttünk egy tartalmas délutánt a fürdőben. A vízben való labdacica játékkal való bemelegítés után, átmentünk az uszodába, ahol fejesugrást gyakoroltak a gyerekek, majd mellúszás következett. Rövid pihenő és felfrissítés után a szárazparton folytattuk tovább a strandjátékokkal való ismerkedést. A strandon homokpálya is található, ahol strandfoci és röplabda játékkal múltattuk az időt. A gyerekek örültek, hogy a felnőttek is beállnak közéjük játszani.

E nap elsődleges célja az aktív részvételen alapuló, értékteremtő szabadidő eltöltése, minél többen megkedveljék az egészséges életmódhoz tartozó mozgást, sportolást. A program másodlagos célja kortárs kapcsolatok és közösségek kialakítása, mely hosszútávon építő jelleggel hat a gyerekekre.

