

## **EFOP-3.1.8.-17-2017-0002. „EGYÜTT TESTVÉRKÉNT Berekfürdő – Vasad”**

### **Közösségfejlesztő játék - Egészséges életmód foglalkozás – 2019. május 27.**

Ezen a foglalkozáson a közösségfejlesztő, csoportépítő játékok megismerésén volt a hangsúly. Az egyik játék, az ingerületvezetés volt. Két csapatot alkottunk, majd egymás mögé leültek a gyerekek és kézfogással kellett továbbadniuk az „ingerületet”, amikor a pénzérme fej oldalára esik. A játék nagyon jó hangulatban telt. A gyerekek között testi kontakt létesült, ez a játék fejleszti a figyelmet, a fegyelmet, az együttműködési készséget.

A másik - igen közkedvelt játék a gyerekek körében – Ki vagyok én? c. játék. Ehhez a közösségfejlesztő játékhoz körbe kell ülni, egy ember közepén helyezkedik el üveggel a kezében. Ez a játék fejleszti a memóriát, gyorsaságot, reakcióidőt.

Fontosnak tartom a közösségfejlesztést, mert úgy vélem, hogy építő hatással van a személyiségre, ezáltal a közösségek életére is, hiszen a kettő folyamatos kölcsönhatásban áll egymással.

