

*EFOP-3.1.8.-17-2017-0002. „EGYÜTT TESTVÉRKÉNT Berekfürdő - Vasad”
Iskolai szemléletformáló program.*

Sportélet Vasadon

A foglalkozások keretében utánajártunk milyen sportolási lehetőségek vannak Vasadon. A berekfürdőihez hasonlóan ott is működik futball klub, akik a Budapest Bajnokságban futballoznak. Mindkét egyesületet az Önkormányzat támogatja. A futballon kívül több hasonlóságot is találtunk. A vasadi és a bereki gyerekeknek is lehetőségük van más sportokat is kipróbálni: birkózás, kerékpározás, duatlon. Külön öröm számunkra, hogy iskolánkból 17 tanuló jutott el az országos duatlon bajnokság döntőjébe, ahol diákjaink nagyszerűen szerepeltek.

Vasadon különleges sportágnak számít a ritmikus sportgimnasztika, amely egyre több diákot mozgósít. A gyakorlatok során előkerül a szalag, a karika, a buzogány és a labda.

Egyre népszerűbb a falu életében a zumba, amely minden korosztályt megérint. Nálunk a táncolni vágyó gyerekek a dalma dance klubban teljesedhetnek ki.

A tantermi foglalkozás után kimentünk az udvarra és kipróbáltuk a zumbát, amelyet nagyon élveztünk.

A foglalkozás sorszám: 58 -59.

témája: Sportélet Vasadon I-II.

időpontja: 2019. április 4.; 2019. április 17.