

„Együtt, testvérként Berekfürdő – Vasad”

EFOP-3.1.8-17-2017-00002

Előadás a táplálkozásról

2018. december 13.

Előadó: Mészáros Zsuzsanna

Az előadás témája a táplálkozás volt. Első részében a Kárpát-medence nagyobb tájegységeinek étkezési szokásairól, a híresebb települések jellegzetes ételeiről folyt a beszélgetés. Az előadó a gyerekek számára is érdekesen beszélt arról, hogyan változtak a történelem folyamán az étkezési szokások, milyen ételek jellemeztek egy adott korszakot. Hogyan változott a napi étkezések száma, milyen eltérések voltak a különböző társadalmi csoportok étkezési szokásai között. Beszélt arról, hogyan vált egyre inkább a napi étkezési rutin részévé a tízórai és az uzsonna, már nemcsak az óvodákban és iskolákban. Szó esett a régi és modernizált étkezési hagyományokról, a tartósítási módokról, de szó esett például a disznóvágásról is.

Az előadás második részében az egészséges táplálkozás volt a középpontban. Egy prezentáció keretében került sor a legfontosabb ismeretek szemléletes átadására. A végén a tanulók saját élményeikkel színesítették előadást, megosztották társaikkal környezetük jellegzetes és különleges étkeit. Ezek után mindenkinek jól esett az uzsonna. Az előadás elérte célját, mindenki gazdagodott a hallottaktól.

Támogatást igénylő:

Név: Karcagi Tankerületi Központ

Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.

Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.

Telefon: +36 59/795-213

E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

Megvalósító:

Név: Berekfürdői Veress Zoltán Általános Iskola

Cím: 5309 Berekfürdő, IV. Béla király út 1.

Telefon: +36 (59) 519-038

E-mail: bereksuli@gmail.com